

# Seniorenwandergruppe Pratteln

26.11.2013

## Wanderprogramm

## 1. Halbjahr 2014

### Nr. 181

16. Jan.

### **Wanderung rheinwärts nach Bad Säckingen**

Wanderroute	Kaisten Ritanne (307) – Sisseln – Bad Säckingen – Stein Säckingen (311)
Wanderzeit	ca. 2¼ Std. vor und ca. ½ Std. nach dem Mittagessen (ohne Stadtrundgang in Bad Säckingen)
Besammlung	08:45 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	08:58 Pratteln SBB, U Bus Stein-Säckingen ab 09:39, Kaisten Ritanne an 09:52 (7 Zonen, oder Tageskarte Fr. 11)
Kürzere Variante	Mit Gruppe nur bis Sisseln Unterdorf, Wanderzeit 1¼ Std kürzer. Wird bei schwierigen Wetterverhältnissen für die ganze Gruppe gewählt.
Leichte Variante	z.B. Pratteln ab 10:28, Stein-Säckingen an 10:49 Wanderzeit ca. ½ Std bis Bad Säckingen Holzbrücke.
Rückfahrt	ab Stein-Säckingen (6 Zonen) xx:11, xx:41
Mittagessen	im Restaurant zum Viertele (Spitalplatz) in Bad Säckingen um ca. 12:15 (EUR und ID mitnehmen)
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung	Margrit und Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18 - 079 811 02 35

### Nr. 182

20. Feb.

### **Wanderung durchs obere Baselbiet**

Wanderroute	Zeglingen (535) – Flueberg (713) – Schafmatt (771) – Oltingen (580) – Ammeler Talweiher (503) Rothenfluh (471)
Wanderzeit	ca. 2½ Std. vor und ca. 1¼ Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	08:55 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	Pratteln SBB ab 09:11, U Gelterkinden Bus 104 ab 09:40, Zeglingen an 09:56 (6 Zonen)
Rückfahrt	ab Rothenfluh Bus 102 ab 15:33 oder 16.12 (6 Zonen)
Leichtere Varia.	Pratteln SBB ab 11:11, U Gelterkinden Bus 103 ab 11:40, Oltingen an 11:56
Mittagessen	Restaurant Ochsen Oltingen
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung	Dieter Reiniger - Tel 061 821 06 21, Handy 076 330 65 37

**Nr. 183****13. März*****Wanderung entlang Nordhang Blauen***

Wanderroute	Ettingen Chirsgärten (451) – Radmer (527) – Rotberg (581) – Mariastein (512) – Flüh (379)
Wanderzeit	ca. 2 Std. vor und ca. $\frac{3}{4}$ Std. nach dem Mittagessen
Besammlng	08:30 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	08:46 Pratteln SBB, U Muttenz 08:53 Bus, U Bottmingen 09:13, U Ettingen Bus ab 09:27, Ettingen Chirsgärten an 09:31 (3 Zonen)
Rückfahrt	ab Flüh (4 Zonen)
Leichte Variante	Fahrt nach Mariastein, Pratteln ab 10:17, U Basel Tram 10 ab 10:34, Flüh ab 11:13 Bus 69, Mariastein an 11:25 (5 Zonen)
Mittagessen	Restaurant Jura Mariastein
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung	Konrad Furler – Tel 061 821 30 57, Handy 076 482 30 57

**Nr. 184****24. Apr.*****Wanderung Bremgarten - Gnadental - Mellingen***

Wanderroute	Bremgarten (400) – entlang der Reuss nach Gnadental (354) - Mellingen Heitersberg (383)
Wanderzeit	ca. $2\frac{3}{4}$ Std. vor und ca. $1\frac{1}{2}$ Std. nach dem Mittagessen
Besammlng	07:15 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	07:28 Pratteln SBB, U Rheinfeldern 07:51 ab, U Dietikon 08:47 ab, Bremgarten an 09:08
Rückfahrt	ab Mellingen Heitersberg 16:59, U Hendschiken ab 17:21, U Lenzburg ab 17:28, U Liestal ab 18:11, Pratteln an 18:17
Leichte Variante	ab Bremgarten Bus 09:27 oder 10:27 bis Gnadental oder nach dem Mittagessen ab Gnadental bis Mellingen alle halben Stunden, Zusatzbillette extra lösen
Billettkosten	Halbtax ab Pratteln Fr. 21.- (ohne ev. Aufschläge 2014)
Mittagessen	Restaurant Gnadental
Anmeldung	bis 2 Tage vor der Wanderung
Leitung	Konrad Furler – Tel 061 821 30 57, Handy 076 482 30 57

**Ladet neue MitwandererInnen zu unseren Wanderungen ein!**

**Nr. 185****15. Mai****Höhenwanderung Seetalhöhe nach Gempen**

Wanderroute	Seetalhöhe bei Seewen (551) – Falkenflue (623) – Herrenmatt (615) – Eichenberg (658) – Gempen (676)
Wanderzeit	ca. 2½ Std. vor und ca. 1½ Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	08:30 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	08:46 Pratteln SBB, U Grellingen Bus 116 ab 09:28, Seetalhöhe an 09:33 (5 Zonen)
Rückfahrt	ab Gempen Bus 67 jeweils xx:24 (4 Zonen)
Leichte Variante	Pratteln SBB ab 10:17, U Dornach Bus 67 ab 10:51 bis Hochwald Dorf an 11:11. Dann ca. ¾ Std. Wanderzeit bis Rest. Herrenmatt
Mittagessen	Restaurant Herrenmatt Hochwald
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung	Dieter Reiniger - Tel 061 821 06 21, Handy 076 330 65 37

**Nr. 186****19. Juni****Wanderung Magglingen – Twannberg – Twannbachschlucht - Ligerz (Prêles – Ligerz)**

Wanderroute	Magglingen (875) – Twannberg (868) - Twannbachschlucht - Ligerz (435) (oder Prêles (818)
Wanderzeit	ca.2 Std. vor und ca. 1½ Std. nach dem Mittagessen, Abstieg ca. 400 m)
Besammlung	07:30 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	07:46 Pratteln SBB ab, U Basel ab 08:03, U Biel Bus 09:20, Biel Magglingenbahn ab 09:30 – Magglingen an 09:40
Rückfahrt	ab Ligerz Schiff 17:05, (Twann ab 17:15), Biel Schiff an 17:45, Biel SBB ab 18:12, Delémont ab 18:43, Pratteln an 19:41
Leichte Variante	(ohne Abstieg Twannbachschlucht) ca. 1 Std.), nur bis Prêles Standseilbahn (Billette ca. Fr. 3.- selber lösen) (Rückfahrt ab Ligerz Schiff 17:05.
Billettkosten	Halbtax ab Pratteln Fr. 37.-, ab Laufen Fr. 30.- (ohne ev. Aufschläge 2014)
Mittagessen	Restaurant Twannberg
Anmeldung	bis 2 Tage vor der Wanderung
Leitung	Margrit und Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18 - 079 811 02 35

**Wanderdaten 2014 17. Juli, 21. August, 18. September, 16. Oktober, 20. November, 11. Dezember**

Wer die leichten Varianten bevorzugt und beim Start der Wanderungen ab Pratteln nicht anwesend ist, muss sich vorher beim Wanderleiter für das Mittagessen anmelden. Über Fahrzeiten usw. bei den leichten Varianten orientiert sie auf Anfrage der Wanderleiter. Die Angabe der Zonen und Fahrpreise ist ohne Gewähr.

## Regeln für die Teilnahme:

Zu unserer Grundausrüstung gehören gute Wanderschuhe, Sonnen-, Kälte- und Regenschutz sowie ein Rucksack mit Getränk und kleiner Zwischenverpflegung. Auch Wanderstöcke zur Entlastung der Gelenke sind nützlich. Bei Schnee und Eis sind Schuhkrallen zu empfehlen.

Die vorherige Anmeldung beim Wanderleiter ist notwendig, wenn man nicht zum Besammlungsort der Wanderung kommt und dennoch Platzreservierung für das Mittagessen wünscht,

oder wenn sich die Bestellung eines Kollektivbillets für weiter entfernte Reiseziele ausserhalb des TNW lohnt und dies im Programm vermerkt ist. Besitzer eines GA müssen sich immer anmelden. Tageskarten werden nur nach Absprache anerkannt.

Teilnehmer ohne TNW-Abonnement lösen ihre Billette laut Programm selber.

Der Organisationsbeitrag von Fr. 4.- pro Wanderung wird in der Regel beim Mittagessen einkassiert.

Bei Wanderungen ins benachbarte Ausland bitte Personalausweis und genügend Euros für Verpflegung und Transport mitnehmen.

Es ist Sache der Teilnehmenden, gegen Unfall und für einen allfälligen Transport ins Spital ausreichend versichert zu sein.

Personen, die infolge Krankheiten ärztlich verordnete Medikamente während des Tages oder in Akutfällen einnehmen müssen, mögen dies vor Antritt der Wanderung der Wanderleitung oder einer mitwandernden Vertrauensperson mitteilen.

Die Wanderzeiten sind reichlich bemessen, denn die Routen werden zum Voraus im Gelände rekognosziert und der tatsächliche Zeitaufwand wird eingeplant.

Der Leiter marschiert während der ganzen Wanderung immer vorne; er bestimmt das Tempo und veranlasst wenn nötig Aufschliesshalte.

Den Schlusspunkt der Wanderung bestimmt der Leiter. Wer vorher die Gruppe verlässt, muss sich bei der Leitung abmelden.

Die Wanderungen werden bei jedem Wetter durchgeführt. Notfalls kann der Leiter bei schlechten Wegverhältnissen die Routen ändern oder abkürzen.

Im beiliegenden Programm sind alle Fahrplanzeiten wie heute üblich durch Ziffern mit Doppelpunkt dargestellt, z.B. 8:43. U bedeutet umsteigen.

Die Ziffern in Klammern sind Höhenangaben über Meer, z.B. (846). So könnt Ihr die Höhendifferenzen selber ausrechnen und die körperlichen Anforderungen bei Auf- und Abstiegen selber abschätzen.

Bitte beachtet unsere Webseite im Internet: [www.ps-wandern.ch](http://www.ps-wandern.ch) (Webmaster Walter Wehren)  
**E-mail-Adressen oder Adressänderungen bitte an Hansjörg Hürzeler ([huerzeler@teleport.ch](mailto:huerzeler@teleport.ch)) melden.**