

# Seniorenwandergruppe Pratteln

www.ps-wandern.ch

13.05.2021

## Wanderprogramm 1. Halbjahr 2021

**Corona: Es gelten die Weisungen des Bundes.**

**Nr. 261**

**20. Mai**

**Nachmittags-Wanderung von Muttenz Käppeli nach Grün 80**

Wanderroute Muttenz Käppeli (285) - Unterwart (285) – Rütihard (345) – Rothalle (370) – Asphof (324) – Grün 80 (265)  
Wanderzeit ca.2 Std.  
**Besammlng** **Muttenz Käppeli 14 Uhr**  
Hinfahrt Tram 14 Schlosstrasse ab 13:48, (es kann auch unterwegs z.B. Lachmatt ab 13:52 zugestiegen werden, (2 Zonen), Muttenz Käppeli an 13:59  
Rückfahrt Individuell ab St. Jakob oder direkt ab Grün 80 Bus 60 (2 Zonen)  
Zvieri? Grün 80, nur Take Away möglich  
Anmeldung obligatorisch  
Leitung Margrit u. Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18, Handy 078 605 15 39, Email: [huerzeler@teleport.ch](mailto:huerzeler@teleport.ch)

**Nr. 262**

**17. Juni**

**Wanderung von Anwil nach Frick**

Wanderroute Anwil (600) – Achtel (450) – Riedhof (450) - Wittnau (410) - Gipf-Oberfrick (374)  
Wanderzeit ca.2 Std. vor und ca. 1 Std. nach dem Mittagessen  
Besammlng 08:55 Bahnhof Pratteln  
Hinfahrt 09:11 Pratteln ab S3, U Gelterkinden Bus 102 ab 09:33, Anwil Ausserdorf an 09:47 (7 Zonen, Empfehlung Tageskarte mit Halbtax Fr. 12.10)  
Rückfahrt ab Gipf-Oberfrick alte Post (7 Zonen), ab xx:04, xx:47  
Leichte Variante Rückfahrt nach Mittagessen ab Wittnau, ab xx:06, xx:42 (8 Zonen)  
Mittagessen Restaurant Krone Wittnau (Tel 062 871 12 22) (**nur bei gutem Wetter**)  
Anmeldung bis Dienstagmittag vor der Wanderung  
Leitung Margrit u. Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18, Handy 078 605 15 39, Email: [huerzeler@teleport.ch](mailto:huerzeler@teleport.ch)

## **Wanderdaten 2021**

**15. Juli, 19. August, 16. September, 21. Oktober, 18. November, 9. Dezember**

### **Regeln für die Teilnahme:**

Zu unserer Grundausrüstung gehören gute Wanderschuhe, Sonnen-, Kälte- und Regenschutz sowie ein Rucksack mit Getränk und kleiner Zwischenverpflegung. Wanderstöcke sind empfehlenswert, sie entlasten die Gelenke und verbessern die Ausdauer bei längeren Wanderungen. Bei Schnee und Eis sind Schuhkrallen zu empfehlen.

Neu ist eine Anmeldung bis 2 Tage vor der Wanderung erwünscht. Anmelden kann man sich per Telefon, Mail oder direkt über die Homepage. *Auf der Seite Wanderprogramm (unter: Anmeldung für die Wanderung auf „hier“ klicken).* Wer sich verspätet anmeldet oder abmelden muss, sollte aber telefonieren. Wer unangemeldet zur Wanderung kommt, muss sich bei der Wanderleitung über die Teilnahmemöglichkeit erkundigen.

Die Teilnehmer lösen ihre Billette im U-Abo.-Bereich laut Programm selber. Kollektivbillette ausserhalb U-Abo. Bereich dagegen werden immer von der Wanderleitung besorgt.

Der Organisationsbeitrag von Fr. 4.- pro Wanderung wird in der Regel beim Mittagessen einkassiert.

Bei Wanderungen ins benachbarte Ausland bitte Identitätskarte und genügend Euros für Verpflegung und Transport mitnehmen.

Es ist Sache der Teilnehmenden, gegen Unfall und für einen allfälligen Transport ins Spital versichert zu sein.

Zum Mittagessen wird ein Einheitsmenü bestellt. Wer ein spez. Menü braucht, sollte dies mit dem Wirt direkt besprechen. Die Tel-Nr. ist im Programm angefügt.

Die Wanderzeiten sind reichlich bemessen, denn die Routen werden zum Voraus im Gelände rekognosziert und der tatsächliche Zeitaufwand wird eingepplant.

Der Leiter marschiert während der ganzen Wanderung vorne; er bestimmt das Tempo und veranlasst wenn nötig Aufschliesshalte.

Den Schlusspunkt der Wanderung bestimmt der Leiter. Wer vorher die Gruppe verlässt, muss sich bei der Leitung abmelden.

Die Wanderungen werden bei jedem Wetter durchgeführt. Der Leiter kann bei schlechten Wegverhältnissen die Route ändern oder abkürzen.

Im beiliegenden Programm sind alle Fahrplanzeiten wie heute üblich durch Ziffern mit Doppelpunkt dargestellt, z.B. 08:43. U bedeutet umsteigen. Die Angabe der Zonen und Fahrpreise sind ohne Gewähr.

Die Ziffern in Klammern sind Höhenangaben über Meer, z.B. (846). So könnt Ihr die Höhendifferenzen selber ausrechnen und die körperlichen Anforderungen bei Auf- und Abstiegen selber abschätzen.

Wer keine Email-Adresse hat, sollte sich jemanden aus der Gruppe aussuchen, welche(r) über wichtige Mails informiert.

**[www.ps-wandern.ch](http://www.ps-wandern.ch)**

**E-Mail-Adressen oder Adressänderungen an [huerzeler@teleport.ch](mailto:huerzeler@teleport.ch) melden.**