

Seniorenwandergruppe Pratteln

www.ps-wandern.ch

14.06.2019

Wanderprogramm

2. Halbjahr 2019

Nr. 248

18. Juli

Wanderung auf dem Zugerberg

Wanderroute	Zugerberg (925) – Hintergeissboden (1017) – Pfaffenboden (1020) Fruebühl (982) – Ewegstafel (987) – Zugerberg (925)
Wanderzeit	ca. 2.0 Std. (7Km) vor und 1 1/2 Std. (5Km) nach dem Mittagessen
Besammlung	07.00 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	S3 ab 7.17, U Basel ab 7.33, U Zürich ab 8.35, U Zug ab 9.07 Bus 11, U Schönegg ab 9.26, Zugerberg an 9.34
Rückfahrt	ab Zugerberg 16.26 Pratteln 18.50
Billetkosten	Gruppenbillett Halbtax 45.00 Fr.
Mittagessen	Restaurant Pfaffenboden Tel. 041 758 15 06
Anmeldung	bis Sonntag 14. Juli 2019
Leitung	Jolanda und Franz Bütikofer, Tel. 061 821 14 60 Handy 079 501 61 37, email: fjbuetikofer@teleport.ch

Nr. 249

15. Aug.

Wanderung über den Wildenstein und Galms

Wanderroute	Bubendorf (388) – Wildenstein (510) – Murenberg (518) – Talhus (373) – Fileten (370) Galms (439) – Liestal (343)
Wanderzeit	ca. 2 1/2 Std. 6.4 Km vor und ca. 1 1/2 Std. 4.9 Km nach dem Mittagessen
Besammlung	08.30 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	08.41 Pratteln ab S3, U Liestal Bus 71 ab 08.52, Bubendorf Steingasse an 09.03 (3 Zonen)
Mittagessen	Restaurant Talhus Tel. 061 931 17 20
Leichte Variante	bis oder ab Talhaus
Rückfahrt	ab Liestal S3 xx: 11 oder xx:38 (2 Zonen)
Anmeldung	bis Dienstag 13. August 2019 (12.00 Uhr)
Leitung	Jolanda und Franz Bütikofer, Tel 061 821 14 60 Handy 079 501 61 37, email: fjbuetikofer@teleport.ch

Nr. 250

19. Sept.

Wanderung im Fricktal

Wanderroute	Bürersteighöhe (550) – Oberegg (570) – Dimis (600) – Sennhütten (630) – Elfingen (450) – Bözen (400)
Wanderzeit	ca. 2½ Std. vor und ca. ¾ Std. nach dem Mittagessen
Leichte Variante	direkte Hinfahrt oder Rückfahrt ab Elfingen
Besammlung	07:45 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	07:58 Pratteln ab S1, U Laufenburg Bus 142 ab 08:37, Bürersteig Passhöhe an 09:05 (8 Zonen – Empfehlung Tageskarte mit Halbtax Fr. 12.10)
Mittagessen	Restaurant Sternen Elfingen (Tel. 062 534 76 95 Eichenberger) Reserviert)
Rückfahrt	Bözen Mitteldorf Bus 137 ab 14:54, 15:54 , 16:49 (Direkt ab Elfingen Sternen ab je 2 Minuten früher)
Anmeldung	bis Dienstag 13. August
Leitung	Margrit u. Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18, Handy 078 605 15 39, Email: huerzeler@teleport.ch

Nr. 251

17. Okt.

Wanderung von Maisprach über den Sonnenberg nach Möhlin

Wanderroute	Maisprach (378) – Chleisunneberg – Sonnenbergturm (630) – Möhlin Bahnhof (308)
Wanderzeit	ca. 2½ Std. vor und ca. ½ Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	08:15 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	Pratteln SBB ab 08:28 , U Rheinfelden Bus 100 ab 08:46, Maisprach an 08:58 (5 Zonen)
Rückfahrt	ab Möhlin (4 Zonen)
Mittagessen	Cafe Restaurant Maier Möhlin (Tel 061 853 86 86)
Anmeldung	bis Dienstag, 17. Oktober, 12 Uhr
Leitung	Christine und Urs Rieder Tel 061 821 05 30, Handy 079 411 0330, Mail: urieder@teleport.ch

Nr. 252

21. Nov.

Wanderung von Hölstein nach Zunzgen

Wanderroute	Hölstein (419) - Finelen (519) - Eich (593) - Stockacker (604) - Horen (567) - Zunzgen (397) – Sissach (376) -
Wanderzeit	ca. 2½ Std. (7.5 km) vor und 1 Std. (3.0 km) nach dem Mittagessen
Besammlung	08:30 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	08:41 Pratteln ab S3, U Liestal WB ab 09:05, Hölstein an 09:17
Mittagessen	Restaurant Hard Zunzgen Tel. 061 971 95 90
Leichte Variante	bis oder ab Zunzgen
Rückfahrt	ab Sissach S3 xx:01 oder xx:31
Anmeldung	bis Dienstag 19. November 2019 (12.00 Uhr)
Leitung	Jolanda und Franz Bütikofer, Tel. 061 821 14 60 Handy 079 501 61 37, Email : fjbuetikofer@teleport.ch

Nr. 253

12. Dez.

Schlusswanderung von Liestal nach Pratteln

Wanderroute	Liestal (320-350), Bienenberg (430) - Frenkendorf (320) – Chistepass (345) - Pratteln (300)
Wanderzeit	1½ Std. vor und max. 1 Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	10:00 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	10:11 Pratteln SBB ab, Liestal an 10:17 (2 Zonen)
Mittagessen	Restaurant Wilder Mann, Frenkendorf (Tel. 901 57 17)
Anmeldung	bis Dienstag, 10. Dezember
Leitung	Margrit u. Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18, Handy 078 605 15 39, Email: huerzeler@teleport.ch

Wanderdaten 2020 16. Januar, 20. Februar, 19. März, 16. April, 14. Mai, 18. Juni;
16. Juli, 20. August, 17. September, 15. Oktober, 19. November, 10. Dezember

Die Angabe der Zonen und Fahrpreise ist ohne Gewähr.

Regeln für die Teilnahme:

Zu unserer Grundausrüstung gehören gute Wanderschuhe, Sonnen-, Kälte- und Regenschutz sowie ein Rucksack mit Getränk und kleiner Zwischenverpflegung. Wanderstöcke sind empfehlenswert, sie entlasten die Gelenke, verbessern die Balance und die Ausdauer bei längeren Wanderungen. Bei Schnee und Eis sind Schuhkrallen zu empfehlen.

Neu ist eine Anmeldung bis 2 Tage vor der Wanderung erwünscht. Anmelden kann man sich wie bisher per Telefon, Mail oder neu direkt über die Homepage. *Auf der Seite Wanderprogramm (unter: Anmeldung für die Wanderung auf „hier“ klicken).* Wer sich verspätet anmeldet oder abmelden muss, sollte aber telefonieren. Wer unangemeldet zur Wanderung kommt, muss sich bei der Wanderleitung über die Teilnahmemöglichkeit erkundigen.

Die Teilnehmer lösen ihre Billette im U-Abo.-Bereich laut Programm selber. Kollektivbillette ausserhalb U-Abo. Bereich dagegen werden immer von der Wanderleitung besorgt. Der Organisationsbeitrag von Fr. 4.- pro Wanderung wird in der Regel beim Mittagessen einkassiert.

Bei Wanderungen ins benachbarte Ausland bitte Identitätskarte und genügend Euros für Verpflegung und Transport mitnehmen.

Es ist Sache der Teilnehmenden, gegen Unfall und für einen allfälligen Transport ins Spital versichert zu sein.

Zum Mittagessen wird ein Einheitsmenü bestellt. Wer ein spez. Menü braucht, sollte dies mit dem Wirt direkt besprechen. Die Tel-Nr. und ev. Mail-Adr. ist im Programm angefügt.

Die Wanderzeiten sind reichlich bemessen, denn die Routen werden zum Voraus im Gelände rekognosziert und der tatsächliche Zeitaufwand wird eingeplant.

Der Leiter marschiert während der ganzen Wanderung vorne; er bestimmt das Tempo und veranlasst wenn nötig Aufschliesshalte.

Den Schlusspunkt der Wanderung bestimmt der Leiter. Wer vorher die Gruppe verlässt, muss sich bei der Leitung abmelden.

Die Wanderungen werden bei jedem Wetter durchgeführt. Der Leiter kann bei schlechten Wegverhältnissen die Route ändern oder abkürzen.

Im beiliegenden Programm sind alle Fahrplanzeiten wie heute üblich durch Ziffern mit Doppelpunkt dargestellt, z.B. 08:43. U bedeutet umsteigen.

Die Ziffern in Klammern sind Höhenangaben über Meer, z.B. (846). So könnt Ihr die Höhendifferenzen selber ausrechnen und die körperlichen Anforderungen bei Auf- und Abstiegen selber abschätzen.

Bitte beachtet unsere Webseite: www.ps-wandern.ch

E-Mail-Adressen oder Adressänderungen bitte an Hansjörg Hürzeler (huerzeler@teleport.ch) melden.