

# Seniorenwandergruppe Pratteln

13.06.2015

## Wanderprogramm

## 2. Halbjahr 2015

### Nr. 199

16. Juli

### **Wanderung vom Diegtertal ins Waldenburgertal**

Wanderroute	Oberdiegten (497) – Lenzhof (601) – Strickmatt (734) – Reier (772) – rund um Hornenberg zum Walibach (699) - Fuchsfarm (663) – Oberer Dielenberg (601) – Oberdorf (497)
Wanderzeit	ca. 2 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Std vor und ca. 1 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> Std nach dem Mittagessen
Besammlung	08:30 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	Pratteln SBB ab 08:41, U Sissach ab 09:07, Oberdiegten an 09:21 (5 Zonen)
Rückfahrt	Oberdorf Winkelweg ab :07 oder :37 (5 Zonen)
Leichte Variante	Es gibt keine Möglichkeit, mit dem ÖV nach der Fuchsfarm zu fahren
Mittagessen	Restaurant Fuchsfarm oberhalb Oberdorf
Anmeldung	Für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung	Käthi u. Konrad Furler Tel 061 821 30 57, Handy 076 482 30 57

### Nr. 200

20. Aug.

### **Jubiläums-Wanderung Uetliberg – Felsenegg – Albispass**

Wanderroute	Uetliberg (869) – Annaburg (781) – Im alten Uetliberg (800) Folenweid (777) – Balderen (730) – Balderenburg (810) Felsenegg (789) – Buchenegg (786) – Langnauerberg (895) Albispass (791)
Wanderzeit	ca. 2 Std. vor und ca. 1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	07:45 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	Pratteln SBB ab 07:58, U Rheinfelden ab 08:25, Zürich HB an 09:24, Zürich HB ab 10.05, Uetliberg an 10.25
Rückfahrt	Albispass Postauto ab 17.30, U Langnau Gattikon SBB ab 18.00, Zürich HB an 18.21, Zürich HB ab 18.36, U Rheinfelden ab 19.52, Pratteln an 20.01
Leichte Variante	nur am Morgen Wanderung Uetliberg – Felsenegg, Mittagessen nachher Seilbahn Felsenegg – Adliswil – Zürich HB, selber org. oder Zürich HB – Adliswil – Seilbahn Felsenegg, selber org. Wanderung nach Mittagessen ca. 1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Std.
Billettkosten	Halbtax ab Pratteln Fr. 29.-, ab Frick Fr. 23.-
Mittagessen	Restaurant Felsenegg Stallikon um ca. <b>13.30 Uhr</b> Menue à la Carte
Anmeldung	bis Montag 17. August 19 h
Leitung	Franz und Jolanda Bütikofer, Tel. 061 821 14 60, Handy 079 501 61 37

**Nr. 201****17. Sept.*****Wanderung über Chüller und Grimstelucke***

Wanderroute	Magden (326) – Talhof (388) – Nushof (539) – Grimstelucke (599) – Alpbad – Sissach (372)
Wanderzeit	ca. 3 Std. vor und ca. $\frac{3}{4}$ Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	08:15 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	08:28 ab Pratteln SBB, U Rheinfelden ab 08:46 Bus Nr 100 bis Magden Post (3 Zonen)
Rückfahrt	Sissach SBB ab xx:03 und xx: (4 Zonen)
Leichte Variante	10:41 ab Pratteln SBB, Sissach an 10:56, ab Bahnhof ca. 1 Std. bis zum Rest. Alpbad
Spezielles	Wer Lust hat kann vom Alpbad nach Hersberg laufen von dort mit dem Bus 83 direkt nach Pratteln heimkehren.
Mittagessen	Restaurant Alpbad oberhalb Sissach
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung	Dieter Reiniger - Tel 061 821 06 21, Handy 076 330 65 37

**Nr. 202****15. Okt.*****Wanderung über den Burgengratweg***

Wanderroute	Ettingen Chirsgärten (441) – Hollen – Amsel – Chlusböden (370) – Burgengratweg (480) – Pfeffingen (380) – Aesch (300)
Wanderzeit	ca. 2½ Std. vor und ca. $\frac{3}{4}$ Std. nach dem Mittagessen
Hinweis:	Der Burgengratweg erfordert stellenweise Trittsicherheit, kann aber umgangen werden.
Besammlung	08:30 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	08:46 ab Pratteln SBB, U Muttenz Bus 60 ab 08:53, Bottmingen Tram 10 ab 09:13, Ettingen Bus 68 ab 09:27, Ettingen Chirsgärten an 09:31 (3 Zonen)
Rückfahrt	Rückfahrt ab Aesch (3 Zonen) xx:10 und xx:37
Mittagessen	Restaurant Rebstock Pfeffingen
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung	Margrit u. Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18 - 078 605 15 39

**Nr. 203****19. Nov.****Wanderung Läfelfingen – Wittinsburg – Tenniken**

Wanderroute	Läfelfingen Bahnhof (558) – Walten (672) – Hasengatter (735) – Känerkinden (554) – Wittinsburg (572) – Buelz (583) – Tenniken (425)
Wanderzeit	ca. 2 Std. vor und ca. 1½ Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	08:50 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	09:11 Pratteln SBB, U Sissach Läfelfingerli 09:31 ab Läfelfingen an 09.43 (6 Zonen)
Rückfahrt	Tenniken Bus 107 jeweils xx:13 und xx:43 (5 Zonen)
Leichte Variante	Pratteln SBB ab 10:41, U Sissach Bus 108 ab 11:10 bis Wittinsburg an 11:29
Mittagessen	Restaurant Bürgin Wittinsburg
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung	Franz und Jolanda Bütikofer, Tel. 061 821 14 60, Handy 079 501 61 37

**Nr. 204****10. Dez.****Schlusswanderung**

Wanderroute	Geispel Rütihard (381) –Hintergruth (404) –Bahnhof Münchenstein (272) – Häxehüsli –Bahnhof Münchenstein oder St. Jakob (je nach Lust und Laune)
Wanderzeit	max.1¾ Std und nach dem Mittagessen ½ Std oder mehr
Besammlung	09:30 Bahnhof SBB,
Hinfahrt	09:46 Pratteln SBB ab, U Muttenz Bus 60 09:53, Mittenza an 09:56 (2 Zonen)
Rückfahrt	Münchenstein SBB ab :14 oder :42 (3 Zonen)
Leichte Variante	nur nachmittags mitwandern (auch die Vormittagswanderung stellt keine grossen Ansprüche) Rest. Häxehüsli kann allerdings nicht direkt mit dem ÖV erreicht werden
Mittagessen	Restaurant Häxehüsli, Heideweg 2, Reinach
Anmeldung	bis 1 Tage vor der Wanderung
Leitung	Käthi u. Konrad Furler Tel 061 821 30 57, Handy 076 482 30 57

**Wanderdaten 2016** 21. Januar, 18. Februar, 17. März, 21. April, 19. Mai, 16. Juni, 21. Juli, 18. August, 15. September, 20. Oktober, 17. November, 15. Dezember

Wer die leichten Varianten bevorzugt und beim Start der Wanderungen ab Pratteln nicht anwesend ist, muss sich vorher beim Wanderleiter für das Mittagessen anmelden. Über Fahrzeiten usw. bei den leichten Varianten orientiert sie auf Anfrage der Wanderleiter. Die Angabe der Zonen und Fahrpreise ist ohne Gewähr.

## Regeln für die Teilnahme:

Zu unserer Grundausrüstung gehören gute Wanderschuhe, Sonnen-, Kälte- und Regenschutz sowie ein Rucksack mit Getränk und kleiner Zwischenverpflegung. Auch Wanderstöcke zur Entlastung der Gelenke sind nützlich. Bei Schnee und Eis sind Schuhkrallen zu empfehlen.

Die vorherige Anmeldung beim Wanderleiter ist notwendig, bei der Wahl der leichten Variante, wenn man nicht zum Besammlungsort der Wanderung kommt und dennoch Platzreservierung für das Mittagessen wünscht, oder wenn sich die Bestellung eines Kollektivbillets für weiter entfernte Reiseziele ausserhalb des TNW lohnt und dies im Programm vermerkt ist. Besitzer eines GA müssen sich in diesem Fall auch anmelden. Tageskarten werden nur nach Absprache anerkannt.

Teilnehmer ohne TNW-Abonnement lösen ihre Billette laut Programm selber.

Der Organisationsbeitrag von Fr. 4.- pro Wanderung wird in der Regel beim Mittagessen einkassiert.

Bei Wanderungen ins benachbarte Ausland bitte Personalausweis und genügend Euros für Verpflegung und Transport mitnehmen.

Es ist Sache der Teilnehmenden, gegen Unfall und für einen allfälligen Transport ins Spital ausreichend versichert zu sein.

Personen, die infolge Krankheiten ärztlich verordnete Medikamente während des Tages oder in Akutfällen einnehmen müssen, mögen dies vor Antritt der Wanderung der Wanderleitung oder einer mitwandernden Vertrauensperson mitteilen.

Die Wanderzeiten sind reichlich bemessen, denn die Routen werden zum Voraus im Gelände rekognosziert und der tatsächliche Zeitaufwand wird eingeplant.

Der Leiter marschiert während der ganzen Wanderung vorne; er bestimmt das Tempo und veranlasst wenn nötig Aufschliesshalte.

Den Schlusspunkt der Wanderung bestimmt der Leiter. Wer vorher die Gruppe verlässt, muss sich bei der Leitung abmelden.

Die Wanderungen werden bei jedem Wetter durchgeführt. Der Leiter kann bei schlechten Wegverhältnissen die Route ändern oder abkürzen.

Im beiliegenden Programm sind alle Fahrplanzeiten wie heute üblich durch Ziffern mit Doppelpunkt dargestellt, z.B. 08:43. U bedeutet umsteigen.

Die Ziffern in Klammern sind Höhenangaben über Meer, z.B. (846). So könnt Ihr die Höhendifferenzen selber ausrechnen und die körperlichen Anforderungen bei Auf- und Abstiegen selber abschätzen.

Bitte beachtet unsere Webseite im Internet: <a href="http://www.ps-wandern.ch">www.ps-wandern.ch</a> E-Mail-Adressen oder Adressänderungen bitte an Hansjörg Hürzeler ( <a href="mailto:huerzeler@teleport.ch">huerzeler@teleport.ch</a> ) melden.
---