

Wanderprogramm

2. Halbjahr 2011

Nr. 151

21. Juli

Wanderung ins Blaue mit Rucksackverpflegung

Besammlung
Leitung

09:00 Schmittiplatz Pratteln
Konrad und Käthi Furler – Tel 061 821 30 57, - 076 482 30 57

Nr. 152

18. Aug.

Wanderung von Maisprach nach Kaiseraugst

Wanderroute

Maisprach (371) - Chlei Sunneberg (506) – Galgen Steppberg (373) – Rheinfelden (285) – Kaiseraugst

Wanderzeit

ca. 2½ Std. vor und ca. 1½ Std. nach dem Mittagessen

Besammlung

08:45 Bahnhof Pratteln

Hinfahrt

08:58 Pratteln SBB, U Rheinfelden 09:16 mit Bus nach Maisprach (4 Zonen)

Rückfahrt

ab Kaiseraugst (2 Zonen), ab Rheinfelden (3 Zonen)

Leichte Variante

direkt nach Rheinfelden, Pratteln ab 11:28, mitwandern am Nachmittag

Mittagessen

Restaurant in Rheinfelden

Anmeldung

für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln

Leitung

Konrad und Käthi Furler – Tel 061 821 30 57, - 076 482 30 57

Nr. 153**15. Sept.*****Wanderung im Bucheggberg mit Schifffahrt***

Wanderroute	Schnottwil (515) – Biezwiler Forsthaus (646) – Hubel Lütterswil (643) – Eggholz (649) – Aetigkofen (610)
Wanderzeit	Ganze Wanderung 2½ Std.
Besammlung	07:00 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	07:11 Pratteln SBB, U Olten ab 08:03, Solothurn Schiff ab 09:05, Postauto Büren a/Aare ab 11:14, Schnottwil an 11:22
Rückfahrt	Aetigkofen 16:39, U Lohn 17:16, U Solothurn 17:33, U Olten 18:17, Pratteln an 18:45
Leichte Variante	Ohne Wanderung ab Schnottwil (Bus 16:30) oder mit kürzerer Wanderung ab Lütterswil (Bus ab 16:35)
Billettkosten	Halbtax ab Pratteln ca.40, ab Tecknau ca.36 (mit U-Abo)
Mittagessen	Hotel Krone Schnottwil – (Beginn der Wanderung um 13:30)
Anmeldung	Obligatorisch bis Dienstag, 13. September
Leitung	Margrit und Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18 - 079 811 02 35

Nr. 154**20. Okt.*****Wanderung über den Bretzwiler Stierenberg***

Wanderroute	Neuhüsli (650) – Bogental (768) – Ulmethöchi (973) – Stierenberg (953) – Ramstein (789) – Lauwil (633) – Reigoldswil (509)
Wanderzeit	ca. 2 Std. vor und ca. 2 Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	09:00 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	09:17 Pratteln SBB ab nach Zwingen, U Bus Zwingen ab 10:03, Neuhüsli an 10:27 (6 Zonen)
Rückfahrt	ab Reigoldswil 17:05, 17:29 (5 Zonen)
Leichte Variante	siehe nachfolgende leichte Wanderung Nr. 154L mit Markus
Mittagessen	Bergwirtschaft Stierenberg
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung	Wolfgang Märki, Tel. 061 821 14 69 - 079 369 59 79

Nr. 154L**20. Okt.*****Leichte Wanderung mit Markus***

Wanderroute	Duggingen (311) – Aesch (337) – Dornach (311)
Wanderzeit	ca. 1½ Std. vor und ca. 1¼ Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	10:10 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	10:17 ab Pratteln nach Duggingen (4 Zonen)
Rückfahrt	ab Dornach (3 Zonen)
Mittagessen	Restaurant Sonne in Aesch
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln

Leitung Markus und Fini Rüesch - Tel 061 821 70 69 - 079 548 38 45

Nr. 155

17. Nov.

Wanderung von Brislach nach Büsserach

Wanderroute Brislach (376) – Moosgräben (508) – Helgenmatt (543) – Lämmlismatt (575) – Fehren (587) – Büsserach (480)
 Wanderzeit ca. 2 Std. vor und ca. 1½ Std. nach dem Mittagessen
 Besammlung 08:30 Bahnhof Pratteln
 Hinfahrt 08:46 ab Pratteln SBB nach Zwingen, U Bus 09:33 Brislach (5 Zonen)
 Rückfahrt ab Büsserach (5 Zonen)
 Leichte Variante Nur am Morgen oder nur am Nachmittag mitwandern
 Pratteln ab 10:46, Laufen U Bus Linie 111, 11:35 nach Fehren
 Fehren ab 14:17, 14:35 U Laufen ab 14:35, 14:56
 Mittagessen Restaurant Hofer Fehren
 Anmeldung für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
 Leitung Dieter Reiniger - Tel 061 821 06 21 - 076 330 65 37

Nr. 156

8. Dez.

Jahresschluss-Wanderung

Wanderroute MFK Münchenstein (290) – Klosterfiechten (330) – Bruderholzhof (365) – Froloo (390) – Blumenrain Therwil (310) – (312) – Oberwil (294) – Bottmingen (292)
 Wanderzeit ca. 1½ Std. vor und max. 1 Std. bis Bottmingen nach dem Mittagessen
 Besammlung 09:30 Bahnhof Pratteln
 Hinfahrt SBB 09:46 nach Basel U. Muttenz Bahnhof 09:54 Bus 60, Mfk Münchenstein an 10:05 (2 Zonen)
 Rückfahrt ab Therwil u. Oberwil (3 Zonen) oder Bottmingen (2 Zonen)
 Mittagessen Restaurant Blumenrain (Altersheim) Therwil
 Leichte Variante 10:46 nach Basel U. Tram 10 nach Therwil, ca. 10 Minuten bis Altersheim Blumenrain
 Rückfahrt ab Therwil oder Oberwil
 Anmeldung an der Novemberwanderung oder bis 6. Dezember
 Leitung Margrit und Hansjörg Hürzeler Tf 061 821 11 18 - 079 811 02 35

Wer die leichten Varianten bevorzugt und beim Start der Wanderungen ab Pratteln nicht anwesend ist, muss sich vorher beim Wanderleiter zum Mittagessen anmelden. Über Fahrzeiten usw. bei den leichten Varianten orientiert sie auf Anfrage der Wanderleiter. Die Angabe der Zonen und Billetpreise ist ohne Gewähr.

Bitte beachtet unsere Webseite im Internet: www.ps-wandern.ch (Webmaster Walter Wehren)

Neue E-mail-Adressen oder Adressänderungen bitte an Hansjörg Hürzeler melden.

Beachtet bitte auch folgende **Regeln** für die Teilnahme:

Zu unserer **Grundausrüstung** gehören gute Wanderschuhe, Sonnen-, Kälte- und Regenschutz sowie ein Rucksack mit Getränk und kleiner Zwischenverpflegung. Auch Wanderstöcke zur Entlastung der Gelenke sind sehr nützlich. Bei Schnee und Eis sind Schuhkrallen sehr zu empfehlen.

Vorherige Anmeldung auf der jeweils aufliegenden Liste oder rechtzeitig telefonisch vor der aktuellen Wanderung beim zuständigen Leiter ist dann unbedingt notwendig, wenn

1. man nicht zum Ausgangspunkt der Wanderung kommen kann, nicht die volle Route mitwandern kann oder will (siehe Varianten) und dennoch **Platzreservierung für das Mittagessen** wünscht;
2. sich die Bestellung eines preisgünstigen **Kollektivbillets** für weiter entfernte Reiseziele ausserhalb des TNW lohnt und dies im Programm vermerkt ist.

Teilnehmer ohne TNW-Abonnement lösen ihre Einzelfahrausweise mit den bis zur Zielstation notwendigen Tarifzonen gemäss Haltestellenverzeichnis vor der Hinfahrt an den Billettautomaten, bei den Haltestellen oder am Bahnhof, vor der Rückfahrt an den Automaten oder beim Buschauffeur.

Der **Organisationsbeitrag von Fr. 4.—** pro Wanderung wird in der Regel beim Mittagessen einkassiert; ebenso sind die Kosten für bestellte **Kollektivbillette** zu begleichen.

Bei Wanderungen ins benachbarte **Ausland** bitte Personalausweis und genügend Euros für Verpflegung und Transport mitnehmen.

Die **Unfallversicherung** ist bei Rentnern in der Regel durch die Krankenkasse abgedeckt. Es ist Sache der Teilnehmenden, gegen Unfall und für einen allfälligen Transport ins Spital ausreichend versichert zu sein.

Für die sofortige Meldung des Standortes bei **Notfällen** wird immer ein Mobiltelefon mitgenommen. Personen, die infolge Krankheiten ärztlich verordnete **Medikamente** während des Tages oder in Akutfällen einnehmen müssen, mögen dies vor Antritt der Wanderung der Wanderleitung oder einer mitwandernden Vertrauensperson mitteilen. Diskretion ist zugesichert.

Die **Wanderzeiten** sind reichlich bemessen, denn die Routen werden zum voraus im Gelände rekognosziert und der tatsächliche Zeitaufwand wird eingeplant.

Der Leiter marschiert während der ganzen Wanderung **immer vorne** und soll nicht überholt werden; er bestimmt das Tempo und veranlasst wenn nötig Aufschliesshalte. Der Assistenz-Wanderleiter marschiert am Schluss, hat somit die Übersicht und kann besondere Situationen nach vorne melden.

Den Schlusspunkt der Wanderung bestimmt bei mehreren Möglichkeiten der Leiter. Wer vorher die Gruppe verlassen und eigene Wege gehen will, hat sich bei der Leitung abzumelden.

Die Wanderungen werden bei jedem Wetter durchgeführt. Notfalls kann jedoch der Leiter bei schlechten Wegverhältnissen die Routen ändern oder abkürzen.

Im beiliegenden Programm sind alle Fahrplanzeiten wie heute üblich durch Ziffern mit Doppelpunkt dargestellt, z.B. 8:43. U bedeutet umsteigen. Die Ziffern in Klammern sind Höhenangaben über Meer, z.B. (846). So könnt Ihr die Höhendifferenzen selber ausrechnen und die körperlichen Anforderungen bei Auf- und Abstiegen selber abschätzen.